

1ª ETAPA DO CIRCUITO VIVA RS 2018-19
INFORMAÇÕES IMPORTANTES AO ATLETA. LEIA TODO O DOCUMENTO:

PROVAS DESAFIO(4K) & CLÁSSICA (2k)

ATENÇÃO: Conforme Art 23 do Regulamento para realizar o check in levar: 1) **Atestado Físico**; 2) **Termo de Responsabilidade**; 3) Cópia do **documento**. **Caso não tenha esses documentos não poderá realizar a prova.** Leve seu Bônus Social também. Aqueles que enviaram digital e receberam retorno apresentar apenas documento de identificação para confirmação do check in.

Modelos dos atestados, termo e informações em: http://bit.ly/Info_Arambare_VIVARS_18_19

LOCAL: Rua Carlos Bohne, 300 CEP 94750-000, Bairro Centro, Arambaré,96178-000, RS Brasil.

Local Público: Não há cobrança de entrada conforme regulamento.

COMO CHEGAR: A melhor forma de chegar é ir até a rótula de Camaquã e entrar a esquerda (não entrem na primeira placa para Arambaré que a estrada é toda de chão, vá até Camaquã e dobre na rótula a esquerda. Acesse o mapa em: http://bit.ly/Info_Arambare_VIVARS_18_19

CHECK IN: Início às 07h30. Término às 09h.

HORÁRIO DA LARGADA: 09h30 em ponto (em condições climáticas favoráveis).

ATENÇÃO ATLETA: **Roupa de Borracha liberada** (recomendado a utilização), ou fazer composto de Lanolina (50%) com Vaselina (50%) para proteção do frio (fazer numa farmácia de manipulação). Será fornecida 01 touca por circuito para cada atleta (para todas as 04 etapas).

DISTÂNCIAS:
DESAFIO 4K
CLÁSSICA 2K

BÔNUS SOCIAL: 1Litro de Leite Longa Vida, ou Arroz, ou Feijão (05 pontos no Ranking Circuito Individual e Equipe). Queremos nessa etapa chegar a 100Kg e/ou L de alimentos traga o quanto puder. Será doado para a Maaram (Movimento Assistência de Arambaré).

ALIMENTAÇÃO: Após a prova a organização do evento (Mais Travessias Eventos Esportivos) fornecerá Frutas e Água (com apoio da ACAR, associação comercial de Arambaré).

SUGESTÕES: Levem seu Gazebo, Guarda-Sol e cadeiras para curtir um baita dia com seus amigos, familiares e torcedores e tornar esse dia maravilhoso.

CATEGORIAS (Conforme Regulamento)

Categoria Rio Jacuí: nascidos em 2005, 2006, 2007 ou mais;

Categoria Rio Taquari: nascidos em 2004 e 2003;

Categoria Rio Uruguai: nascidos em 2002, 2001 e 2000;



Patrocínio Ouro:



Patrocínio Prata:



Categoria Pinhal: Atletas PCD (Pessoa com Deficiência), categoria única;

Categoria Arambaré: nascidos entre 1999 e 1995;

Categoria Barra do Ribeiro: nascidos entre 1994 e 1990;

Categoria Cidreira: nascidos entre 1989 e 1985;

Categoria Dunas Altas: nascidos entre 1984 e 1980;

Categoria Estrela do Mar: nascidos entre 1979 e 1975;

Categoria Farol: nascidos entre 1974 e 1970;

Categoria Guarita: nascidos entre 1969 e 1965;

Categoria Hermenegildo: nascidos entre 1964 e 1960;

Categoria Itapuã: nascidos entre 1959 e 1955;

Categoria Jardim Atlântico: nascidos entre 1954 e 1950;

Categoria Marilúz: nascidos entre 1949 e 1945;

Categoria Oásis: nascidos em 1944 ou menos;

PREMIAÇÃO DA PROVA (conforme regulamento)

CATEGORIA ELITE - Masculina e Feminina.

Os 5 primeiros Atletas por Prova.

Troféu do 1º lugar ao 5º lugar.

CATEGORIAS - Masculina e Feminina.

Medalhas do 1º ao 3º lugar (Pódio).

Medalha finisher para todos os atletas por bravura e conclusão da prova.

ATENÇÃO: O atleta que não retirar sua medalha, pessoalmente ou através de representante no dia do evento, por ocasião da cerimônia de premiação, perderá o direito à mesma.

PROGRAMAÇÃO

07h30 Início do Check-in PROVAS e informações da prova (sair com no mínimo 02h30 de antecedência de casa).

09h **Término do Chek-in PRIMEIRA PROVA DESAFIO.**

09h30 Largada ÚNICA DESAFIO 4K & CLÁSSICA 2K, PONTUALMENTE (não se atrase).

11h30min CERIMONIAL DE PREMIAÇÃO.

Obs.3: Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.



Patrocínio Ouro:



Patrocínio Prata:



PERCURSO DESAFIO 4k (02 Voltas) e CLÁSSICA 2k (01 Volta).
(Em condições favoráveis)



Importante após a Largada não poderá Correr, Caminhar ou Golfinhar durante a prova. Chegada no Pórtico. Após a Chegada manter-se em fila indiana por ordem de batida até área definida de entrega da ficha, alimentação e dispersão. Manter sempre a educação e o respeito com os demais atletas e colaboradores da etapa.

Caso precise de auxílio durante a prova mantenha a calma e levante o braço até a equipe de apoio chegar a você. Estaremos com no mínimo: 02 Jet Sky, 01 Barco e 05 caiaques.

Continua próxima página

REGULAMENTO:

Seguiremos o regulamento do Circuito VIVA RS:

http://bit.ly/regulamento_viva_rs_2018_19_maistravessias

RANKING FINAL:

Para fazer jus ao Ranking Final o atleta deve participar de no mínimo 03 das 04 etapas do CIRCUITO VIVA RS 2018-19.

Próximas Etapas:

2ª Etapa, Viamão Itapuã: 02/12/2018 (200m, 700m, 2k e 4k).



Patrocínio Ouro:



Patrocínio Prata:



3ª Etapa, São Lourenço do Sul: 10/03/2019 (200m, 700m, 2k e 4k).

4ª Etapa, Cidreira L. Country Club: 07/04/2019 (200m, 700m, 2k e 4k).

Qualquer dúvida estamos a disposição nos seguintes contatos:

contato@maistravessias.com.br

Fone/ Whats 51 98467-5003

Prof. Vitor Saraiva
Cref 012248 G/RS

Prof. José Guilherme Couto
Cref 010752 G/RS

Prof. Paulo Saraiva
Cref 001531 G/RS

Informações sempre atualizadas em:
www.maistravessias.blogpot.com.br

