

## 2ª ETAPA DO CIRCUITO VIVA RS 2018 19

INFORMAÇÕES IMPORTANTES AO ATLETA. LEIA TODO O DOCUMENTO:

PROVAS DESAFIO(4K), CLÁSSICA (2k), INICIANTE (700m) & NOVA GERAÇÃO (200m)

**ATENÇÃO:** Conforme Art 23 do Regulamento para realizar o check in levar: 1) **Termo de Responsabilidade (todos os atletas)**; 2) **Atestado Físico**; 3) Cópia do **documento**. **Caso não tenha esses documentos não poderá realizar a prova**. Leve seu Bônus Social também.

Envie até o dia 25/11 para [documentos@maistravessias.com.br](mailto:documentos@maistravessias.com.br)

Modelos dos atestados e termos em:

ATESTADO FÍSICO:

[http://bit.ly/atestado\\_fisico\\_vivars](http://bit.ly/atestado_fisico_vivars)

TERMO DE RESPONSABILIDADE MAIOR DE IDADE:

[http://bit.ly/termo\\_maior\\_de\\_idade\\_vivars](http://bit.ly/termo_maior_de_idade_vivars)

TERMO DE RESPONSABILIDADE MENOR DE IDADE:

[http://bit.ly/termo\\_menor\\_de\\_idade\\_vivars](http://bit.ly/termo_menor_de_idade_vivars)

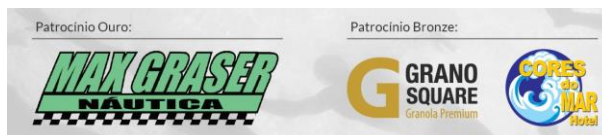
**Para os atletas que realizaram Check In na 1ª Etapa levar apenas: Termo de Responsabilidade, Touca da primeira Etapa do evento e Documento de identificação.** Envie o termo para o e-mail acima até dia 25/11.

**LOCAL DA PROVA:** R. Gaspar Silveira Martins, 10 - Itapuã, Viamão - RS, 94750-000 ou coloquem no GPS Clube Náutico Itapuã. **Local Público:** Não há cobrança de entrada conforme regulamento.

**CHECK IN:** Início às 07h30.

**HORÁRIO DA PRIMEIRA LARGADA:** 09h em ponto (em condições climáticas favoráveis).

**ATENÇÃO ATLETA:**



Caso a água esteja igual ou inferior à 23°C (art 8) **Roupa de Borracha será liberada.** Acima dessa temperatura apenas trajes autorizados pela Fina. Não será permitida bermudas de neoprene com temperatura acima de 23°C.

Será fornecida 01 touca por circuito para cada atleta, se você recebeu a touca na primeira etapa leve-a novamente nessa.

#### **DISTÂNCIAS:**

4Km DESAFIO DE ITAPUÃ

2Km CLÁSSICA

700m INICIANTES

200m NOVA GERAÇÃO

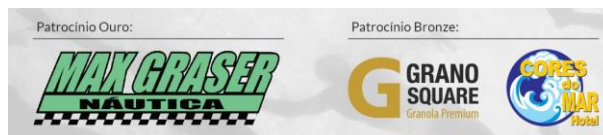
#### **CATEGORIAS (Conforme Regulamento).**

**BÔNUS SOCIAL:** 1Litro de Leite Longa Vida, ou Arroz, ou Feijão (05 pontos no Ranking Circuito Individual e Equipe). Queremos nessa etapa chegar a 200Kg e/ou L de alimentos traga o quanto puder.

**ALIMENTAÇÃO:** Após a prova a organização do evento (Mais Travessias Eventos Esportivos) fornecerá Frutas e Água.

#### **SUGESTÕES:**

- 1) Levem seu Gazebo, Guarda-Sol e cadeiras para curtir um baita dia com seus amigos, familiares e torcedores e tornar esse dia maravilhoso.
- 2) Pousada para curtir o final de semana todo na prova:
  - **Pousada Itapuã:** **Endereço:** R. Gaspar Silveira Martins, 139, Viamão - RS, 94750-000 **Telefone:** (51) 3494-1158 (51) 98457-9447, [whats](#). Últimos 03 quartos disponíveis. A 20 metros da largada.
  - **Pousada dos Quiosques:** **Endereço:** Estr. Nossa Sra. dos Navegantes, 2, Viamão - RS, 94750-000 **Telefone:** (51) 3494-1188 (51) 9665-8411, [whats](#). Lotada para o dia do Evento. A



15 metros da prova. É possível reservar os quiosques para fazer o seu churrasco. Entrem em contato.

### 3) Local para comprar seu churrasco e outros produtos no dia do evento:

- **Supermercado Itapuã:** **Endereço:** Estr. Nossa Sra. dos Navegantes, 1260, Viamão - RS, 94750-000 **Telefone:** (51) 3494-1250 a 150 metros do evento;

### 4) Onde almoçar:

- **Restaurante Tropical:** **Endereço:** Estr. Nossa Sra. Dos Navegantes, 1500, Viamão – RS 94750-000 Fone: (51) 984251805

### 5) Como ir:

- A **equipe Aqueção Travessias** estará saindo da Zona Sul do Estado (Pelotas/Rio Grande) interessados contatar professora Ciele. Envie e-mail para [contato@maistravessias.com.br](mailto:contato@maistravessias.com.br) que enviamos para ela. Fechando Van para vir à prova.
- Caso queira divulgar seu ônibus entre em contato que divulgaremos para você ([contato@maistravessias.com.br](mailto:contato@maistravessias.com.br)).

## PREMIAÇÃO DA PROVA

### CATEGORIA ELITE - Masculina e Feminina

Os 5 primeiros Atletas por Prova.

Troféu do 1º lugar ao 5º lugar

### CATEGORIAS - Masculina e Feminina

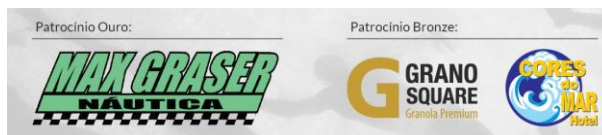
Medalhas do 1º ao 3º lugar (Pódio)

Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

**PROVA INICIANTE:** Pódio para os 05 primeiros gerais masculino e feminino e todos os atletas (não há categorias conforme regulamento).

**ATENÇÃO:** O atleta que não retirar sua medalha, pessoalmente ou através de representante no dia do evento, por ocasião da cerimônia de premiação, perderá o direito à mesma.

## PROGRAMAÇÃO

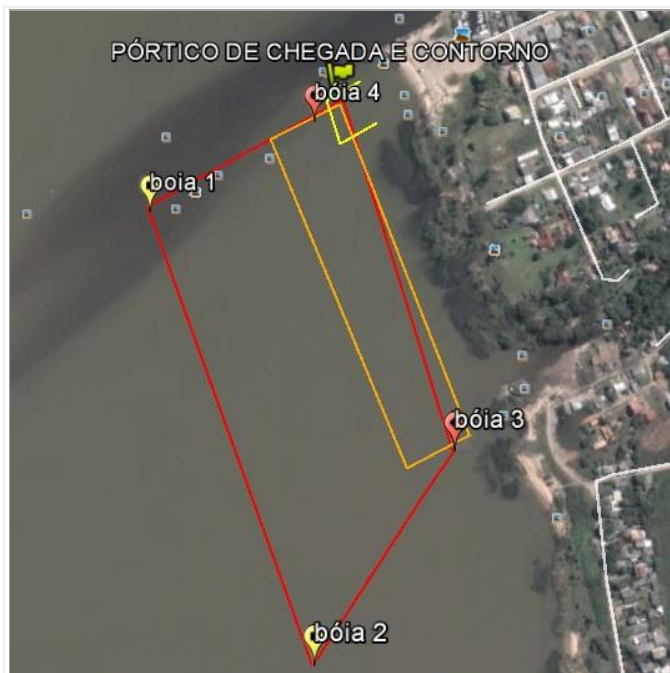
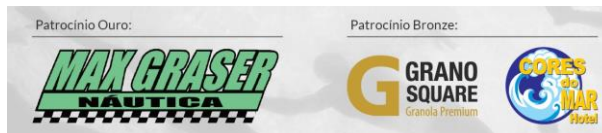


07h30	Início do Check-in PROVAS e informações da prova (sair com no mínimo 01h15 de antecedência de casa).
08h30	<b>Término do Chek-in PROVA DESAFIO 4Km &amp; CLÁSSICA 2Km.</b>
09h	Largada para a primeira prova: DESAFIO 4Km (02 voltas) & CLÁSSICA 2Km (01 volta), <b>PONTUALMENTE.</b>
09h15min	Início do 2º Check-in e informações da prova (sair com no mínimo 01h de antecedência de casa).
10h30	<b>Término do Chek-in INICIANTES &amp; NOVA GERAÇÃO.</b>
11h	Largada INICIANTES 700m.
11h45min	Largada NOVA GERAÇÃO 200m
12h15	CERIMONIAL DE PREMIAÇÃO ORDEM INICIANTES, NOVA GERAÇÃO, DESAFIO e CLÁSSICA. OBS.: PREMIAÇÃO UNIFICADA MASCULINO E FEMININO CATEGORIAS E ELITE.
Obs.3:	Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.

**PERCURSO DESAFIO 4km (02 Voltas) e CLÁSSICA 2km (01 Volta) pela linha vermelha, INICIANTES 700m (01 volta) pela linha Laranja; NOVA GERAÇÃO 200m (1volta) pela linha amarela.**

**(Em condições favoráveis, percurso poderá ser alterado conforme condições climáticas).**

**Continua..**



**Atenção ao realizar o Check In deve-se realizar o Check out da prova na mesa de check out.**

**Importante após a Largada não poderá Correr, Caminhar ou Golfinhar durante a prova. Chegada no Pórtico. Após a Chegada manter-se em fila indiana por ordem de batida até área definida de entrega da ficha, alimentação e dispersão. Manter sempre a educação e o respeito com os demais atletas e colaboradores da etapa.**

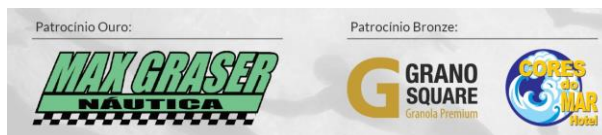
**Caso precise de auxílio durante a prova mantenha a calma e levante o braço até a equipe de apoio chegar a você. Estaremos com no mínimo: 01 Jet Sky, 01 Barco e 05 caiaques.**

#### **REGULAMENTO:**

**Seguiremos o regulamento do Circuito VIVA RS:**

[http://bit.ly/regulamento\\_viva\\_rs\\_2018\\_19\\_maistravessias](http://bit.ly/regulamento_viva_rs_2018_19_maistravessias)

#### **RANKING FINAL:**



**Para fazer jus ao Ranking Final o atleta deve participar de no mínimo 03 das 04 etapas do VIVA RS 2018 19.**

#### **Próximas Etapas:**

**Desafio Mais Travessias, Aguardem local, 11/01/2019. Em breve informações.**

**Terceira Etapa, São Lourenço do Sul: 10/03/2019 (200m, 700m, 2k e 4k).**

**Quarta Etapa, Cidreira L. Country Club: 07/04/19. (200m, 700m, 2k e 4k).**

**Festa Ranking Circuito VIVA RS 2018 19: 19/04/19.**

**Qualquer dúvida estamos a disposição nos seguintes contatos:**

**[contato@maistravessias.com.br](mailto:contato@maistravessias.com.br)**

**Fone/ Whats 51 98467-5003**

**Prof. Vitor Saraiva  
Cref 012248 G/RS**

**Prof. José Guilherme Couto  
Cref 010752 G/RS**

**Prof. Paulo Saraiva  
Cref 001531 G/RS**

**Informações sempre atualizadas em:**

**[www.maistravessias.com.br](http://www.maistravessias.com.br)**