



4ª ETAPA DO CIRCUITO VIVA RS 2018 19
CIDREIRA
INFORMAÇÕES IMPORTANTES AO ATLETA.
LEIA TODO O DOCUMENTO:

PROVAS DESAFIO(4K), CLÁSSICA (2k), INICIANTES (700m) & NOVA GERAÇÃO (200m)

:: LISTA DAS ESTRELAS (ATLETAS INSCRITOS):

Segue Lista Oficial: <http://rank.maistravessias.com.br/inscritos.php>

:: ATENÇÃO: Conforme Art 23 do Regulamento para realizar o check in levar: 1) Termo de Responsabilidade (todos os atletas); 2) Atestado Físico; 3) Cópia do documento. Caso não tenha esses documentos não poderá realizar a prova. Leve seu Bônus Social também.

Envie até sexta 05/04 para documentos@maistravessias.com.br

Modelos dos atestados e termos em:

DECLARAÇÃO DO TÉCNICO:

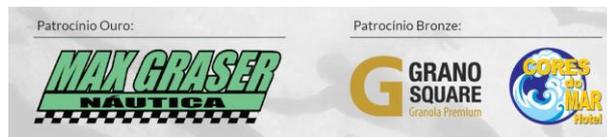
<http://maistravessias.com.br/site/wp-content/uploads/2018/08/atestado-fisico.pdf>

TERMO DE RESPONSABILIDADE MAIOR DE IDADE:

<http://maistravessias.com.br/site/wp-content/uploads/2018/11/Maior-de-idade-Termo-de-Responsabilidade-VIVA-RS.pdf>

TERMO DE RESPONSABILIDADE MENOR DE IDADE:

<http://maistravessias.com.br/site/wp-content/uploads/2018/11/Menor-de-idade-Termo-de-responsabilidade-VIVA-RS.pdf>



Para os atletas que realizaram Check In na 1ª, 2ª e 3ª Etapa enviar apenas: Termo de Responsabilidade e a touca fornecida na primeira etapa que nadou. Envie o termo para o e-mail acima até dia 05/04.

LOCAL DA PROVA:

:: LOCAL DA PROVA: Lagoa Country Club. Estrada RS 784 KM 7 - Lagoa, Cidreira - RS, 95599-000. Local Particular: Não há cobrança de entrada aos atletas e aos torcedores (apoio Lagoa Country Club). Colocar no GPS Lagoa Country Club.

:: CHECK IN: Início às 07h30.

HORÁRIO DA PRIMEIRA LARGADA: 09h em ponto (em condições climáticas favoráveis).

:: ATENÇÃO ATLETA:

Caso a água esteja igual ou inferior à 23°C (art 8) a roupa de borracha será liberada. Acima dessa temperatura apenas trajes autorizados pela Fina. Não será permitida bermudas de neoprene com temperatura acima de 23°C.

Será fornecida 01 touca por circuito para cada atleta, se você recebeu a touca na primeira etapa leve-a novamente nessa.

:: DISTÂNCIAS:

4Km DESAFIO DE ITAPUÃ

2Km CLÁSSICA

700m INICIANTES

200m NOVA GERAÇÃO



:: CATEGORIAS (Conforme Regulamento).

:: BÔNUS SOCIAL: 1Litro de Leite Longa Vida, ou Arroz, ou Feijão (05 pontos no Ranking Circuito Individual e Equipe).

:: ALIMENTAÇÃO: Após a prova a organização do evento (Mais Travessias Eventos Esportivos) fornecerá Frutas e Água.

:: SUGESTÕES:

- 1) Levem seu Gazebo, Guarda-Sol e cadeiras para curtir um baita dia com seus amigos, familiares e torcedores e tornar esse dia maravilhoso.
- 2) Deslocamento para a Etapa:
 - Ônibus Raiacenter com vagas a todos os atletas interessados: Valor R\$ 35,00. Saída de Porto Alegre no domingo. Informações: WhatsApp: 991878921 ou 51 3361-1076.
- 3) Casas para curtir o final de semana todo na prova:
 - Lagoa Country Club: **Endereço:** Estrada RS 784 KM 7 - Lagoa, Cidreira - RS, 95599-000, **Telefone Whats para reserva:** **Telefone: (51) 99987-8666.** Diversas opções de casas disponíveis no local da prova. Informe que é competidor do evento.
- 4) Restaurante para almoçar:
 - Restaurante do Lagoa: No local do evento. Ligue e informe que irá almoçar para eles organizarem o almoço no dia. **Telefone Whats para reserva:** **Telefone: (51) 998169736 (Hilton).**



:: PROGRAMAÇÃO

07h30	Início do Check-in PROVAS e informações da prova (venha um dia antes ou saia de com no mínimo 02h de antecedência de Porto Alegre).
08h30	Término do Chek-in PROVA DESAFIO 4Km & CLÁSSICA 2Km.
09h	Largada para a primeira prova: DESAFIO 4Km (02 voltas) & CLÁSSICA 2Km (01 volta), PONTUALMENTE.
09h15min	Início do 2º Check-in e informações da prova (sair com no mínimo 01h de antecedência de casa).
10h30	Término do Chek-in INICIANTES & NOVA GERAÇÃO.
11h	Largada INICIANTES 700m.
11h45min	Largada NOVA GERAÇÃO 200m
12h15	CERIMONIAL DE PREMIAÇÃO ORDEM DESAFIO, CLÁSSICA, INICIANTES e NOVA GERAÇÃO. OBS.: PREMIAÇÃO UNIFICADA MASCULINO E FEMININO CATEGORIAS E ELITE.



Obs.3: Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias, local da prova e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento. Informações oficiais e atualizadas em <http://www.maistravessias.com.br/site/blog/boletins/> .

:: PERCURSO

DESAFIO 4km (02 Voltas) e CLÁSSICA 2km (01 Volta), INICIANTES 700m (01 volta, bóias serão ajustadas); NOVA GERAÇÃO 200m (1volta bóias serão ajustadas).

(O percurso e distâncias poderão ser alterados conforme condições climáticas).

Percurso será informado às 08h30 no local da prova aos atletas.

Atenção ao realizar o Check In deve-se realizar o Check out da prova na mesa de check out.

Importante após a Largada não poderá correr, caminhar ou golfinhar durante a prova (exceto para os atletas Desafio (4km) que irão contornar ponto de controle de volta).

Chegada no Pórtico. Após a Chegada manter-se em fila indiana por ordem de batida até área definida de entrega da ficha, alimentação e dispersão. Manter sempre a educação e o respeito com os demais atletas e colaboradores da etapa.

Caso precise de auxílio durante a prova mantenha a calma e levante o braço até a equipe de apoio chegar a você. Estaremos com no mínimo: 01 Jet Sky, 01 Barco e 05 caiaques.

:: REGULAMENTO

Seguiremos o regulamento do Circuito VIVA RS (leia todo o regulamento):

http://maistravessias.com.br/site/wp-content/uploads/2018/08/REGULAMENTO_VIVA_RS_201819_oficial.pdf

:: RANKING FINAL



Para fazer jus ao Ranking Final o atleta deve participar de no mínimo 03 das 04 etapas na mesma distância do VIVA RS 2018 19.

Próximas Etapas:

Festa Ranking Circuito VIVA RS 2018 19: 30/04/19* (terça, pré feriado).

**Alteramos para o dia 30/04, pois dia 19/04 é feriado!*

Qualquer dúvida estamos a disposição nos seguintes contatos:

contato@maistravessias.com.br

Fone/ Whats 51 98467-5003 (Vitor Saraiva)

Prof. Vitor Saraiva
Cref 012248 G/RS

Prof. José Guilherme Couto
Cref 010752 G/RS

Prof. Paulo Saraiva
Cref 001531 G/RS

Informações sempre atualizadas em:

www.maistravessias.com.br