

BOLETIM 07 - 2022/23

Travessia Pinhal-Cidreira (11/03) & 2ª Etapa CIRCUITO VIVA RS: Cidreira (12/03)

Início 07h15 (Veja programação abaixo)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES AO ATLETA. LEIA TODO O DOCUMENTO:

:: PROVAS:

Sábado (11/03): TRAVESSIA (7K)

Domingo (12/03): DESAFIO(3K), CLÁSSICA (1,5k), INICIANTES (600m) & NOVA GERAÇÃO (300m)

:: Conforme Art 23 do Regulamento para realizar o check in enviar os documentos: 1) Declaração do Técnico ou Resultado de Prova; 2) Termo de Responsabilidade; 3) Cópia do documento de identificação. Enviar para documentos@maistravessias.com.br digitalizado. Caso não tenha esses documentos não poderá realizar a prova. Aqueles que enviaram digitalizados (e receberam retorno de confirmação) apresentar apenas documento de identificação para confirmação do check in. Enviar documentação até quinta-feira dia 09/03/2023.

Confira se sua documentação está ok através desse link:

<https://rank.maistravessias.com.br/inscritos.viva2023.php>

Modelo da declaração do técnico e termo de responsabilidade e regulamento em: [Documentos – Mais Travessias](#)

ATENÇÃO: BÓIA DE SALVATAGEM LIBERADO PARA USO E RECOMENDANDO PRINCIPALMENTE NA PROVA DE 7KM.

:: LISTA DAS ESTRELAS (ATLETAS INSCRITOS):

Segue Lista Oficial: <https://rank.maistravessias.com.br/inscritos.viva2023.php>

:: LOCAL: Lagoa Country Club. Estrada RS 784 KM 7 - Lagoa, Cidreira - RS, 95599-000. Local Particular: Não há cobrança de entrada aos atletas e aos torcedores (apoio Lagoa Country Club). Colocar no GPS Lagoa Country Club.

Atenção: Há um sistema para entrada no Lagoa Country Club. Para evitar fila no acesso enviem os seguintes dados para lagoaco@gmail.com ou pelo whats 51 99987-8666 até sexta (10/03) às 16h:

Placa:	Modelo:	Cor:	Motorista (nome completo):	CPF:

:: BÔNUS SOCIAL: 1Litro de Leite Longa Vida, ou Arroz, ou Feijão (05 pontos no Ranking Circuito Individual e Equipe). Será doado para uma instituição de caridade da região informada no dia da prova junto com o que foi arrecadado. Para fins de pontuação só serão aceitas a doação no momento do check in. Após não será computado pontuação, conforme regulamento.

:: ALIMENTAÇÃO: Após a prova a organização do evento (Mais Travessias Eventos Esportivos) fornecerá Frutas e Água (kit com 1 garrafa de água, banana e outra fruta).

:: SUGESTÕES:

1) Casas para curtir o final de semana todo na prova:

- Lagoa Country Club: **Endereço:** Estrada RS 784 KM 7 - Lagoa, Cidreira - RS, 95599-000, **Telefone Whats para reserva: Telefone: (51) 99987-8666_** Diversas opções de casas disponíveis no local da prova. Informe que é competidor do evento.

2) Restaurante para almoçar:

- Restaurante do Lagoa: No local do evento. Ligue e informe que irá almoçar para eles organizarem o almoço no dia. **Telefone Whats para reserva: Telefone: (51) 991669204 (Gelci).**

3) Passeios de Barco até os Lençóis Cidreirenses (@passeios_lencoiscidreirenses): Prestigiem aqueles que nos apoiam. Agendem seu passeio de barco: 51 99568-7474. Passeio de 1h30 com paradas programadas para fotos durante o percurso, nos lençóis e nas dunas.

4) Haverá possibilidade de alugar caiaqueiros/ stand up para a prova de 7km (apoio Jambooo Turismo). Aos interessados contatar pelo fone: 51 984675003 e solicitar reserva (conforme disponibilidade).

5) Levem seu Gazebo, Guarda-Sol e cadeiras para curtir um baita dia com seus amigos, familiares e torcedores e tornar esse dia maravilhoso.

:: CATEGORIAS (Conforme Regulamento)

:: PREMIAÇÃO DA PROVA (conforme regulamento)

:: **ATENÇÃO:** O atleta que não retirar sua medalha, pessoalmente ou através de representante no dia do evento, por ocasião da cerimônia de premiação, perderá o direito à mesma.

:: **PROGRAMAÇÃO SÁBADO 11/03/2023::**

07h15	Check-in no Lagoa Country Club, Cidreira, RS. TRAVESSIA PINHAL-CIDREIRA 7KM.
07h45	Término do Chek-in TRAVESSIA PINHAL-CIDREIRA 7KM
07h50	Saída do ônibus do Lagoa Country Club check-in rumo a largada Travessia Pinhal-Cidreira 7k (não se atrase).
08h30	Largada Travessia Pinhal-Cidreira 7km (Prainha da Lagoa da Rondinha, Balneário Pinhal).
11h15	Cerimonial de premiação na seguinte ordem: DESAFIO e Caminho das Dunas . OBS: Premiação unificada masculino e feminino, categorias e elite.
Obs.:	Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.

:: **PROGRAMAÇÃO DOMINGO 12/03/2023:**

07h30	Check-in DESAFIO, CLÁSSICA, INICIANTES E NOVA GERAÇÃO.
08h15	Término do Chek-in DESAFIO 3k E CLÁSSICA 1,5k.
09h	Largada DESAFIO 3K & CLÁSSICA 1,5K, PONTUALMENTE (não se atrase).
09h15	Término do Check-in INICIANTES 600m e NOVA GERAÇÃO 300m.
10h45	Largada NOVA GERAÇÃO 300 e 600m. Premiação 300 e 600m medalhas finisher conforme regulamento.

11h15	Cerimonial de premiação na seguinte ordem: DESAFIO E CLÁSSICA. OBS: Premiação unificada masculino e feminino, categorias e elite.
Obs.:	Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.

REGULAMENTO:

Seguiremos o regulamento do Circuito VIVA RS:

[Regulamento Circuito Viva RS 2023](#)

RANKING EQUIPES: Conforme Regulamento

Qualquer dúvida estamos a disposição nos seguintes contatos:

contato@maistravessias.com.br

Fone/ Whats 51 98467-5003

**Prof. Vitor Saraiva
Cref 012248 G/RS**

**Prof. José Guilherme Couto
Cref 010752 G/RS**

**Prof. Paulo Saraiva
Cref 001531 G/RS**

Informações sempre atualizadas em:

<http://www.maistravessias.com.br/>