

BOLETIM 08 - 2022/23

Travessia Morro do Coco (01/04) & 3ª Etapa CIRCUITO VIVA RS: Viamão (02/04)

Início 07h30 (Veja programação abaixo)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES AO ATLETA. LEIA TODO O DOCUMENTO:

:: PROVAS:

Sábado (01/04): TRAVESSIA (7K)

Domingo (02/04): DESAFIO(3K), CLÁSSICA (1,5k), INICIANTES (600m) & NOVA GERAÇÃO (300m)

:: Conforme Art 23 do Regulamento para realizar o check in enviar os documentos: 1) Declaração do Técnico ou Resultado de Prova; 2) Termo de Responsabilidade; 3) Cópia do documento de identificação. Enviar para documentos@maistravessias.com.br digitalizado. Caso não tenha esses documentos não poderá realizar a prova. Aqueles que enviaram digitalizados (e receberam retorno de confirmação) apresentar apenas documento de identificação para confirmação do check in. Enviar documentação até quinta-feira dia 30/03.

Confira se sua documentação está ok através desse link:

<https://rank.maistravessias.com.br/inscritos.viva2023.php>

Modelo da declaração do técnico e termo de responsabilidade e regulamento em: [Documentos – Mais Travessias](#)

ATENÇÃO: BÓIA DE SALVATAGEM LIBERADO PARA USO E RECOMENDANDO PRINCIPALMENTE NAS PROVAS.

:: LISTA DAS ESTRELAS (ATLETAS INSCRITOS):

Segue Lista Oficial: <https://rank.maistravessias.com.br/inscritos.viva2023.php>

:: LOCAL: Est. Nossa Sra. Dos Navegantes, 2 – Itapuã, Viamão, RS . Colocar no GPS Pousada dos Quiosques.

:: BÔNUS SOCIAL: 1Litro de Leite Longa Vida, ou Arroz, ou Feijão (05 pontos no Ranking Circuito Individual e Equipe). Será doado para uma instituição de caridade da região informada no dia da prova junto com o que foi arrecadado. Para fins de pontuação só serão aceitas a doação no momento do check in. Após não será computado pontuação, conforme regulamento.

:: ALIMENTAÇÃO: Após a prova a organização do evento (Mais Travessias Eventos Esportivos) fornecerá Frutas e Água (kit com 1 garrafa de água, banana e outra fruta).

:: SUGESTÕES:

1) Pousada dos Quiosques:

- Est. Nossa Sra. Dos Navegantes, 2 – Itapuã, Viamão, RS , [Telefone Whats para reserva: Telefone: \(51\) 99665-8411.](#)

2) Restaurante para almoçar e lanchar:

- Restaurante Tropical: Estr. Nossa Senhora dos Navegantes. Ligue e informe que irá almoçar para eles organizarem o almoço no dia. [Telefone Whats para reserva: Telefone: \(51\) 3494-1149 ou 51 99986-3583.](#)

3) Levem seu Gazebo, Guarda-Sol e cadeiras para curtir um baita dia com seus amigos, familiares e torcedores e tornar esse dia maravilhoso.

:: CATEGORIAS (Conforme Regulamento)

:: PREMIAÇÃO DA PROVA (conforme regulamento)

:: ATENÇÃO: O atleta que não retirar sua medalha, pessoalmente ou através de representante no dia do evento, por ocasião da cerimônia de premiação, perderá o direito à mesma.

:: PROGRAMAÇÃO SÁBADO 01/04/2023::

07h30	Check-in na Praia de Itapuã, Viamão, RS. TRAVESSIA MORRO DO COCO 7KM.
07h50	Término do Chek-in TRAVESSIA PINHAL-CIDREIRA 7KM
08h30	Largada Travessia Morro do Coco 7km 3,5km de Ida e 3,5km de volta. Largda e chegada no mesmo local.

11h	Cerimonial de premiação na seguinte ordem: DESAFIO. OBS: Premiação unificada masculino e feminino, categorias e elite.
Obs.:	Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.

:: PROGRAMAÇÃO DOMINGO 02/04/2023:

07h30	Check-in DESAFIO, CLÁSSICA, INICIANTES E NOVA GERAÇÃO.
08h15	Término do Chek-in DESAFIO 3k E CLÁSSICA 1,5k.
09h	Largada DESAFIO 3K & CLÁSSICA 1,5K, PONTUALMENTE (não se atrase).
09h15	Término do Check-in INICIANTES 600m e NOVA GERAÇÃO 300m.
10h45	Largada NOVA GERAÇÃO 300 e 600m. Premiação 300 e 600m medalhas finisher conforme regulamento.
11h15	Cerimonial de premiação na seguinte ordem: DESAFIO E CLÁSSICA. OBS: Premiação unificada masculino e feminino, categorias e elite.
Obs.:	Em condições climáticas adversas os horários, as distâncias e a programação poderão ser alteradas conforme regulamento.

REGULAMENTO:

Seguiremos o regulamento do Circuito VIVA RS:

[Regulamento Circuito Viva RS 2023](#)

RANKING EQUIPES: Conforme Regulamento

Qualquer dúvida estamos a disposição nos seguintes contatos:

contato@maistravessias.com.br

Fone/ Whats 51 98467-5003

Prof. Vitor Saraiva
Cref 012248 G/RS

Prof. José Guilherme Couto
Cref 010752 G/RS

Prof. Paulo Saraiva
Cref 001531 G/RS

Informações sempre atualizadas em:

<http://www.maistravessias.com.br/>